

ГИМС ГУ МЧС России по Московской области ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!!!

Уважаемые родители!!!

С понижением температуры воздуха регистрируются случаи провалов людей под лед, при этом гибель наступает в 65% случаев. Пик количества погибших приходится на ноябрь, декабрь.

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.

Правила поведения на льду:

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).*
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.*
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп.*
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние (5-6 м).*
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.*
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.*
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.*
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.*
- Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение..*

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.*
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.*
- Попытайтесь осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.*
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.*

Становление льда:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;*
- Безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;*
- Безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;*
- Безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.*

Инспекторский участок №5 ГИМС ГУ МЧС России по Московской области